

心身医療科デイケア ご案内

心身医療科デイケアってなに？

心身医療科デイケアは、心の不調を予防し、安定した社会生活が送れることを目指す外来治療の一つです。

ここでは、デイケアの利用者同士が、対人交流を通して自己表現を行う場、進みたい道へ一歩踏み出す場、そして、他者に認められる体験をしながら、自信の回復に繋げていく場でもあります。

「プログラム」

趣味・創作活動 (例) 手工芸、音楽鑑賞、読書 など

スポーツ (例) ヨガレッチ、モルック、卓球、ゲートボール など

心理教育 (例) ソーシャルスキルトレーニング (SST)、グループワーク

みんなの声

- ★様々な年代の方たちと色々とお話できて楽しいです。
- ★気分が軽くなった。前向きに考えられるようになった。
- ★規則正しい生活リズムが出来るようになった。
- ★人と話すことが苦手だったけど以前より話すことに抵抗がなくなった。
- ★デイケアの利用者やスタッフに困っていることを相談できて助かっています。
- ★自分の心を開くことが出来ずにいたが、デイケアに参加していくうちに他人の意見を受け入れ実践することが出来るようになってきた。
- ★デイケアプログラムを通して楽しく会話できるなど楽しい場所であると思います。
- ★SSTでは自分の考えを相手に伝えられるようロールプレイをしてとても練習になると感じています。
- ★自分の考えとは全く違う考えを他の人から聞くことができとても参考になった。
- ★闇の中をゆっくりと抜け出せたような感じがしています。
- ★気持ちが明るくなり生きる気力が湧いて来るのを実感しています。
- ★自然とところと体が元気になっていきました。

開所日時

火曜日 9:00~12:00

水曜日 9:00~15:00

木曜日 9:00~15:00



福島県厚生農業協同組合連合会 高田厚生病院

〒969-6264 福島県大沼郡会津美里町字高田甲 2981

高田厚生病院 心身医療科

検索

TEL 0242-54-2211