

心身医療科診療のご案内

心身医療科ってなに？

からだに不調をきたしても、からだを診てもらった科で原因が見つからず心身医療科に紹介されることがあります。このように、こころの不調はからだに現れる場合がありますし、こころの不調は誰にでも起こるものです。それらの不調が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合に相談する専門の診療科です。

こんな症状ありませんか？ こころの不調をきたしているサインかもしれません

★本人が気付いている症状

- ✓ 不安、気分が沈む
- ✓ イライラする、怒りっぽい
- ✓ 気力が出ない
- ✓ 集中できない、忘れっぽい
- ✓ 役立っていないと考える
- ✓ 誰にも会いたくない
- ✓ 仕事や学校に行きたくない
- ✓ 周囲が気になる
- ✓ 朝、起きられない
- ✓ 食欲が無い
- ✓ 嘔気がする
- ✓ 頭痛がする
- ✓ 自然と涙が出る
- ✓ 動悸がする
- ✓ 夜眠れない



★周囲が気付やすい症状

- ✓ 表情が暗い
- ✓ 感情の変化が激しい
- ✓ 一人になりたがる
- ✓ いつもしないようなミスが多くなる
- ✓ 遅刻や休みが多くなる
- ✓ 服装が乱れてきた
- ✓ 不満、トラブルが増えた
- ✓ 口数や会話が少ない
- ✓ 落ちつかない



当院で行っている診療内容

精神科を専門とする医師の精神療法やお薬を用いた治療、
デイケアを主に行っています。

診療日

- 午前 **11時まで** (第1・3・5火曜日)
- 午後 **15時まで** (第2・4 火曜日)
- 午後 **15時まで** (水曜日・木曜日診療)

皆様の声

- ★予約の対応が良く、スムーズに取れた
- ★親身に話を聞いてくれた
- ★一人で悩まず話せて良かった



あいづじげんの卵から何かが出てくるような姿は、芽が育っていくようなワクワク感、そういった希望・期待を象徴しています。あなたの色を見つけませんか？

